



## 语法词汇：食物类

核心提示：verdura 蔬菜 lechuga 生菜 repollo 卷心菜 esparrago 芦笋 zanahoria 胡萝卜 alcachofa 洋蓟 calabaza 南瓜 calabacn 嫩瓜 cebolla 洋葱 patata 土豆 tomate 番茄 ajo 大蒜 pepino 黄瓜 espinaca 菠菜 pimiento 辣椒 colifl

verdura 蔬菜

lechuga 生菜

repollo 卷心菜

esparrago 芦笋

zanahoria 胡萝卜

alcachofa 洋蓟

calabaza 南瓜

calabacín 嫩瓜

cebolla 洋葱

patata 土豆

tomate 番茄

ajo 大蒜

pepino 黄瓜

espinaca 菠菜

pimiento 辣椒

coliflor 花菜

col de brusela 抱子甘蓝

brócoli 西兰花

champiñón 蘑菇

seta 菌菇类

acelga 甜菜

remolacha 糖萝卜

berenjena 茄子

apio 芹菜



puerro 大葱  
judía 刀豆  
lenteja 滨豆  
garbanzo 鹰嘴豆  
haba 蚕豆  
habichuela 菜豆  
guisante 豌豆  
fruta 水果  
manzana 苹果  
pera 梨  
plátano 香蕉  
melocotón 桃子  
albaricoque 杏子  
piña 菠萝  
aguacate 牛油果  
fresa 草莓  
sandía 西瓜  
melón 哈密瓜  
cereza 樱桃  
uva 葡萄  
higo 无花果  
papeya 木瓜  
carne 肉  
filete de ... ..排 (薄, 瘦肉)  
bisté 牛排  
costilla de .....排骨 (肋骨)  
chuleta de .....排 (厚)  
lomo 里脊  
solomillo 背肉  
churasco 烧肉, 烤肉  
rabo 尾巴



lengua 舌  
panceta 五花肉  
bacon 培根  
ternera 牛肉  
cerdo/puerco 猪肉  
cordero 羊肉  
conejo 兔肉  
pavo 鹅肉  
pollo pechuga de pollo 鸡胸脯肉  
pollo asado 烤鸡  
alas de pollo 鸡翅  
zancos de pollo 鸡腿  
postre 甜点  
arroz con leche 牛奶米饭  
natilla  
tarta de queso 芝士蛋糕  
cuajada 凝乳  
yogur 酸奶  
flan 布丁  
membrillo  
tarta de Santiago "圣地亚哥(杏仁)蛋糕"  
gelatina 果冻  
helado 冰淇淋  
crema catalana 焦糖布丁  
Pescado 鱼 Marico 海鲜  
langostino 对虾  
gamba 虾  
almeja 蛤蜊  
pulpo 章鱼  
calamar 鱿鱼  
sepia 乌贼



salmón 三文鱼

merluza 鳕鱼

saldina 沙丁鱼

bonito 鲣鱼

pescadilla 魷仔鱼

atún 金枪鱼

一些菜名

arroz tres delicias 三鲜炒饭

ensalada 蔬菜沙拉

tortilla tortilla de patata 土豆鸡蛋饼

tortilla francesa 炒蛋 注，一般去西班牙餐厅，如果你只说要 HUEVO，鸡蛋，一般餐厅会给你做荷包蛋

huevo duro 水煮蛋

paella 西班牙炒饭

croqueta 油炸丸子

revuelto revuelto de champiñones 蘑菇炒蛋

revuelto de gambas 虾仁炒蛋

revuelto de judías 刀豆混拌

albóndiga 肉丸

sopa sopa de marisco 海鲜汤

sopa de fideos 细面汤

sopa de pescado 鱼汤

sopa de verduras 蔬菜汤

puré puré de patatas 土豆泥

puré de zanahorias 胡萝卜泥

ensaladilla 土豆沙拉

san jacobos 香炸火腿卷芝士

embutido chorizo 腊肠

jamón serrano 生火腿

salchicha 香肠



salchichón 香肠  
mortadela 大香肠  
morcilla 血肠  
queso 奶酪  
empanadilla 小馅饼  
jamón asado 烤肉  
jamón cocido 煮肉  
gazpacho 冻蔬菜汤  
salpicón 凉拌肉  
fabada 菜豆汤  
烹调方法  
rebozado 香炸  
a la plancha 铁板烤  
al vapor 蒸  
cocido 煮  
guisado 炖  
revuelto 搅拌炒  
salteado 炒  
al horno 烘烤  
frito 煎  
asado 烤  
salsa 调味汁, 调味酱  
mayonesa 蛋黄酱  
ali oli 蒜蓉蛋黄酱  
ketchup 番茄酱  
mostaza 芥末酱  
vinagreta 醋味油  
bechamel 奶糊  
salsa verde 欧芹酱  
salsa rosa "玫瑰酱 ( 蛋黄酱加番茄酱 )"