

语法词汇：食物类

核心提示：verdura 蔬菜 lechuga 生菜 repollo 卷心菜 esparrago 芦笋 zanahoria 胡萝卜 alcachofa 洋蓟 calabaza 南瓜 calabacín 嫩瓜 cebolla 洋葱 patata 土豆 tomate 番茄 ajo 大蒜 pepino 黄瓜 espinaca 菠菜 pimienta 辣椒 coliflor

verdura 蔬菜

lechuga 生菜

repollo 卷心菜

esparrago 芦笋

zanahoria 胡萝卜

alcachofa 洋蓟

calabaza 南瓜

calabacín 嫩瓜

cebolla 洋葱

patata 土豆

tomate 番茄

ajo 大蒜

pepino 黄瓜

espinaca 菠菜

pimiento 辣椒

coliflor 花菜

col de brusela 抱子甘蓝

brócoli 西兰花

champiñón 蘑菇

seta 菌菇类

acelga 甜菜

remolacha 糖萝卜

berenjena 茄子

apio 芹菜

puerro 大葱



judía 刀豆
lenteja 滨豆
garbanzo 鹰嘴豆
haba 蚕豆
habichuela 菜豆
guisante 豌豆
fruta 水果
manzana 苹果
pera 梨
plátano 香蕉
melocotón 桃子
albaricoque 杏子
piña 菠萝
aguacate 牛油果
fresa 草莓
sandía 西瓜
melón 哈密瓜
cereza 樱桃
uva 葡萄
higo 无花果
papeya 木瓜
carne 肉
filete de排 (薄, 瘦肉)
bisté 牛排
costilla de排骨 (肋骨)
chuleta de排 (厚)
lomo 里脊
solomillo 背肉
churasco 烧肉, 烤肉
rabo 尾巴
lengua 舌
panceta 五花肉



bacon 培根
ternera 牛肉
cerdo/puerco 猪肉
cordero 羊肉
conejo 兔肉
pavo 鹅肉
pollo pechuga de pollo 鸡胸脯肉
pollo asado 烤鸡
alas de pollo 鸡翅
zancos de pollo 鸡腿
postre 甜点
arroz con leche 牛奶米饭
natilla
tarta de queso 芝士蛋糕
cuajada 凝乳
yogur 酸奶
flan 布丁
membrillo
tarta de Santiago "圣地亚哥(杏仁)蛋糕"
gelatina 果冻
helado 冰淇淋
crema catalana 焦糖布丁
Pescado 鱼 Marico 海鲜
langostino 对虾
gamba 虾
almeja 蛤蜊
pulpo 章鱼
calamar 鱿鱼
sepia 乌贼
salmón 三文鱼
merluza 鳕鱼
saldina 沙丁鱼



bonito 鲳鱼

pescadilla 魩仔鱼

atún 金枪鱼

一些菜名

arroz tres delicias 三鲜炒饭

ensalada 蔬菜沙拉

tortilla tortilla de patata 土豆鸡蛋饼

tortilla francesa 炒蛋 注，一般去西班牙餐厅，如果你只说要 HUEVO，鸡蛋，一般餐厅会给你做荷包蛋

huevo duro 水煮蛋

paella 西班牙炒饭

croqueta 油炸丸子

revuelto revuelto de champiñones 蘑菇炒蛋

revuelto de gambas 虾仁炒蛋

revuelto de judías 刀豆混拌

albóndiga 肉丸

sopa sopa de marisco 海鲜汤

sopa de fideos 细面汤

sopa de pescado 鱼汤

sopa de verduras 蔬菜汤

puré puré de patatas 土豆泥

puré de zanahorias 胡萝卜泥

ensaladilla 土豆沙拉

san jacobos 香炸火腿卷芝士

embutido chorizo 腊肠

jamón serrano 生火腿

salchicha 香肠

salchichón 香肠

mortadela 大香肠

morcilla 血肠

queso 奶酪



empanadilla 小馅饼

jamón asado 烤肉

jamón cocido 煮肉

gazpacho 冻蔬菜汤

salpicón 凉拌肉

fabada 菜豆汤

烹调方法

rebozado 香炸

a la plancha 铁板烤

al vapor 蒸

cocido 煮

guisado 炖

revuelto 搅拌炒

salteado 炒

al horno 烘烤

frito 煎

asado 烤

salsa 调味汁, 调味酱

mayonesa 蛋黄酱

ali oli 蒜蓉蛋黄酱

ketchup 番茄酱

mostaza 芥末酱

vinagreta 醋味油

bechamel 奶糊

salsa verde 欧芹酱

salsa rosa "玫瑰酱 (蛋黄酱加番茄酱) "